



LANGAS GROUP
inspired to grow

Women's Leadership

psychologia sukcesu i porażki, praca z życiowym mitem, droga do zawodowej satysfakcji

24, 25, 26 listopada 2010 r. Wzgórza Dylewskie
HOTEL SPA***** DR IRENA ERIS

Eksperci:

dr Paweł Fortuna - doktor psychologii,



doradca, coach, „jeden z najbardziej utalentowanych trenerów w Polsce, inspirator i dawca energii”

Jacek Rozenek – trener i coach, ekspert w dziedzinie



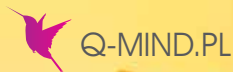
przywództwa i zarządzania wrażeniem w biznesie, specjalista w dziedzinie podnoszenia efektywności

Grzegorz Radłowski – trener, coach, socjolog,



praktyk, doktorant, słynie z oryginalnych i inspirujących metod dzielenia się wiedzą oraz z bardzo wysokiej skuteczności

patronat medialny:



Szkolenie dla tych, którym wiedza standardowa już nie wystarcza

- Mistyczna droga do życiowej i zawodowej satysfakcji
- Budowanie skutecznego zespołu i zarządzanie kluczowymi ludźmi
- Mit, który prowadzi Cię przez życie wg opracowań Josepha Campbella
- Krucha i silna – moja bohaterka o tysiącu twarzach
- Dążenie do osiągania sukcesów i unikania porażek
- Presja na sukces i radość z osiągnięć, czyli co nas jeszcze cieszy?
- Równowaga - budowanie na 4 nogach
- Silny umysł i silny duch - skąd się bierze duch niezłomny i wiara w sukces?



EDYCJA 1
NOWOŚĆ

LANGAS GROUP WWW.LANGAS.PL
UL. KRAKOWSKIE PRZEDMIEŚCIE 79
00-079 WARSZAWA TEL: (22) 696 80 20
FAX: (22) 826 85 05 LANGAS@LANGAS.PL



24, 25, 26 listopada 2010 r. Wzgórza Dylewskie

“Women’s Leadership”

warsztaty dla kobiet kształtujące umiejętności menedżerskie i przywódcze

Podczas tych trzech dni skupimy się na tym, co najważniejsze dla wielu z nas: tworzeniu, wyzwaniach i byciu na swojej drodze, na tym, bez czego współczesne, skuteczne przywództwo i zarządzanie ludźmi nie istnieje. Uświadomienie sobie podłoża naszych sukcesów i porażek, mitu, w którym działamy, a który zapętlą nas nieustannie w te same schematy i osiąganie wysokiego poziomu satysfakcji, to klucz do osobowości lidera, to najważniejsza umiejętność w skutecznym zarządzaniu zespołem.

„Analizując zagadnienie rozwoju osobistego sprzyjającego dążeniom do realizacji celów w Polsce, stwierdzamy przedziwne zjawisko. Z jednej strony ludzie dążą do sukcesu i rzeczywiście chcą go osiągnąć, a z drugiej strony już samo słowo „sukces” w wielu osobach budzi jakiś niesmak. Apologia sukcesu miesza się z jego kontestacją. I my w tym wszystkim. Ale jest jeszcze druga strona medalu, bardziej ukryta, będąca ostatnim współczesnym tabu – to porażka... Porażka może być dobra i pożyteczna, jeśli jest właściwie wykorzystana. I wcale nie chodzi tu o to, by dzięki umiejętnemu przepracowaniu porażki odnosić więcej sukcesów. Jeśli ktoś jest pracowity i potrafi żyć z ludźmi, to pożądanym efektem i tak się pojawi. Dzięki porażkom możemy bardziej „być”, lepiej poznać siebie, dotknąć sensu, pogłębić mądrość i nabrać dystansu. Zatrzymać się na chwilę i zadać sobie pytanie: Czy rzeczywiście tego chcę? Żaden sukces nie gwarantuje tego typu profitów, choć też jest bardzo ważny i też trzeba umieć się z nim obchodzić. Wiele osób przecież odnosi sukces, a dopiero później dochodzi do wniosku, że nie to było jej najbardziej potrzebne. Samo życie... O tym właśnie możemy porozmawiać w trakcie naszego spotkania. Dodatkowo mamy okazję dotknąć jeszcze kilku ważnych spraw związanych z motywacją osiągnięć...” Paweł Fortuna, ekspert

Zapraszamy na pierwszą edycję nowego programu kształtującego umiejętności przywódcze dla kobiet. Te trzydniowe intensywne warsztaty przeniosą Cię w świat wiedzy dla nielicznych, poprowadzą Cię drogą pod prąd, drogą do życiowej i zawodowej satysfakcji.

Natychmiast odpowiemy na każde Twoje pytanie!

Pamiętaj, że inwestując swój czas i pieniądze w szkolenia organizowane przez Langas Group możesz zawsze spodziewać się co najmniej kilkukrotnego zwrotu z inwestycji! Stawiamy na Twoje maksymalne zadowolenie!

Magdalena Kaczmarczyk
Kierownik Działu Projektów
m.kaczmarczyk@langas.pl

Wypowiedzi uczestniczek szkoleń dla kobiet

- „*Inspiruje, pcha do zmian*” Renata Brukiewicz, Arko
- „*Szkolenie bardzo inspirujące*” Magdalena Poniatowicz, Dyrektor HR, Inteligo
- „*Bardzo kształtujące, inspirujące, motywujące do działania PRZYJDŹ I WEŹ!*” Magdalena Żurawska, Kierownik Oddziału, Przedsiębiorstwo Handlowe Arko
- „*Power, entuzjazm Pana Rozenka jest zarażający*” Agnieszka Trafas, Właściciel Hotelu Zdrojowego Pro-vita
- „*Zajęcia Pana Rozenka i Kroola to niesamowity przykład na prawdziwe przywództwo. Doświadczenie, siła trafność przekazu jest niewiarygodna.*” Patrycja Dębska, Dyrektor Departamentu Obsługi Klienta, Axa Polska
- „*Profesjonalizm, niekonwencjonalne metody zarządzania*” Katarzyna Gutowska, Europlastik Sp. z o.o.
- „*Dziękuję, pierwszy raz żałowałam, że zajęcia się kończą*” Marta Grotowska, PRO-SAN Sp. z o.o.

Szkolenie skierowane do kobiet pełniących funkcje:

- Menedżer zarządzający
- Prezes, Właściciel firmy
- Członek zarządu
- Dyrektor, Kierownik działu
- Do wszystkich Pań, które znajdują zastosowanie dla poznanej wiedzy



LANGAS GROUP
inspired to grow

O HOTELU

Pięciogwiazdkowy Hotel SPA Dr Irena Eris stworzony dla kobiet, ucieleśnia ideę SPA, która jest dzisiaj synonimem luksusu i holistycznego dbania o samopoczucie psychiczne i fizyczne.



24, 25, 26 listopada 2010 r. Wzgórza Dylewskie

“Women’s Leadership”

Psychologia sukcesu i porażki, praca z życiowym mitem, droga do zawodowej satysfakcji



dr PAWEŁ FORTUNA

Doktor psychologii, specjalizujący się w psychologii rozwoju osobistego i wywierania wpływu. Wykładowca w Akademii Leona Koźmińskiego (Psychologia biznesu) oraz w KUL JP II (Instytut Psychologii). Autor kilkudziesięciu artykułów i pięciu książek, w tym „Jak być lepszym szefem? Inspiracje psychologiczne” (Difin) oraz „Studium przypadku w praktyce szkoleniowej” (GWP). Aktualnie pracuje nad książkami: „Pozytywna psychologia porażki” oraz „Psychologia dla lekarzy”. Trener, konsultant i coach (od 1995). Współtwórca Szkoły Trenerów Biznesu w Lublinie. Negocjator opracowujący i realizujący m.in. strategie rokowań prywatyzacyjnych, z sieciami handlowymi. Fundator fundacji “Dialog na rzecz Rozwoju”. Muzyk i autor tekstów (m.in. „Dziewczyna szamana” J. Steczkowskiej), członek Stowarzyszenia Autorów ZAiKS. Stały współpracownik Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Lublinie.



JACEK ROZENEK

Osobisty trener i coach najtęższych głów biznesu. Prowadzi szkolenia z zakresu leadership, negocjacji strategicznych, technik wpływu, technik antymanipulacyjnych i zaawansowanych technik zarządzania wrażeniem w relacjach biznesowych. Specjalista z dziedziny przywództwa i zarządzania wrażeniem w biznesie. W swojej karierze przeszedł wszystkie szczeble zarządzania – od specjalisty do dyrektora generalnego. Specjalizuje się w projektowaniu procesów biznesowych podnoszących efektywność organizacji nawet do 400%.



GRZEGORZ RADŁOWSKI

Trener, coach, socjolog, praktyk, doktorant na Akademii im. Leona Koźmińskiego. Coach ICC, Praktyk oraz Master NLP z certyfikatem Richarda Bandlera. Certyfikowany rekruter metodą PAPI Psychometric®. Członek Polskiej Izby Coachingu, członek International Coaching Community, członek Polskiego Stowarzyszenia Trenerów Biznesu i Doradców Personalnych w Krakowie, członek Stowarzyszenia „Trampolina” zrzeszającego absolwentów programu EVS Komisji Europejskiej. Rocznie szkoli przez ponad 140 dni szkoleniowych w różnych częściach Polski. 90% czasu przeprowadzonych szkoleń to szkolenia menedżerskie. Zrealizował ponad 20 programów coachingu sprzedażowego, kilkanaście menedżerskich oraz kilka top executive coachingu. Każdy zakończony podniesieniem wyników od 5% do 50%.

AGENDA SPOTKANIA

24 listopada 2010 r.

Od 13.00 obiad
14.00 – zameldowanie w pokojach
14.15 - 14.30 rejestracja uczestników
14.30 – 16.30 *SESJA PIERWSZA*
16.30 – 16.45 przerwa na kawę, herbatę
16.45 – 19.30 *SESJA DRUGA*
19.30 – 20.30 kolacja
20.30 – 22.00 *SESJA TRZECIA*

25 listopada 2010 r.

08.00 – 09.30 śniadanie
09.30 – 11.00 *SESJA PIERWSZA*
11.00 – 11.15 przerwa na kawę, herbatę
11.15 – 13.00 *SESJA DRUGA*
13.00 – 13.45 obiad
13.45 – 15.30 *SESJA TRZECIA*
15.30 – 15.45 przerwa na kawę, herbatę
15.45 – 16.30 *SESJA CZWARTA*
18.00 – 22.00 kolacja

26 listopada 2010 r.

08.00 – 09.00 śniadanie
09.00 – 11.00 *SESJA PIERWSZA*
11.00 – 11.20 przerwa na kawę, herbatę, wymeldowanie z pokoi
11.20 – 13.00 *SESJA DRUGA*
13.15 – 14.00 obiad
14.00 – 16.00 *SESJA CZWARTA*



LANGAS GROUP
inspired to grow

Psychologia sukcesu i porażki, praca z życiowym mitem, droga do zawodowej satysfakcji

24, 25, 26 listopada 2010 r. Wzgórza Dylewskie

“Women’s Leadership”

DZIEŃ I:

Ekspert: Jacek Rozenek

zajęcia od 14:30 do 22.00

PRACA Z ŻYCIOWYM MITEM - PODRÓŻ TWOJEGO BOHATERA

ODKRYWANIE WŁASNEGO MITU

- Mit który prowadzi Cię przez życie
- Krucha i silna – moja bohaterka o tysiącu twarzach
- Czerpanie z sił natury
- Moje maski i mity wg Josepha Campbella

AKUMULATORY I HAMULCE WEWNĘTRZNEGO MITU

- Co we mnie warunkuje mój rozwój?
- Czym dysponuję, w czym jestem dobry, czyli czym naładowane są moje akumulatory?
- Iskra, czyli co mnie interesuje i pociąga?
- Moje bariery – obawy, lęki, kwalifikacje, zdrowie, inne – skąd się biorą i jak je pokonać?

STRATEGIA I CELE MOJEGO BOHATERA

- Jakież są bariery w realizacji naszych celów?
- Motywacja, aby się chciało chcieć
- Jak skutecznie realizować strategię rozwoju?

ODKRYJ ARTYSTYCZNĄ STRONĘ SWOJEGO ZAWODU - SILNY UMYŚL I SILNY DUCH

- Wymaluj obraz sukcesu – czy istnieją granice rozwoju?
- Jak tworzyć z zespołem wspólną wizję przyszłości i po co?

RÓWNOWAGA - BUDOWANIE NA 4 NOGACH

- Koło równowagi obszarów życia
- Skąd się bierze nierównowaga w moim życiu?
- Model procesu zmiany
- Łapanie nowej równowagi po zmianie

SILNY UMYŚL I SILNY DUCH - SKĄD SIĘ BIERZE DUCH NIEZŁOMNY I WIARA W SUKCES?

- Wychowanie i naładowanie akumulatorów
- Doświadczenie wspólnoty
- Doświadczenie drugiego człowieka
- Nie bać się ducha, wspólna wizja, wspólne wartości

DZIEŃ II:

Ekspert: dr Paweł Fortuna

zajęcia od 9:30 do 16:30

MOTYWACJA OSIĄGNIĘĆ – POZYTYWNA PSYCHOLOGIA SUKCESÓW I PORAŻEK

DWA FILARY MOTYWACJI OSIĄGNIĘĆ KOBIECY LIDERA

- Dążenie do osiągnięcia sukcesów i dążenie unikania porażek
- W jakiej sytuacji dana strategia jest najlepsza?
- Jaki motyw dominuje w naszym przypadku i jaki ma wpływ na nasze życie zawodowe i osobiste?

WSPÓŁCZESNY NADCZŁOWIEK

– KTO TO TAKI?

- Jakież cechy pomagają w odnalezieniu się wśród innych supermanów i superwoman?
- Co nam każe robić „zegar społecznych oczekiwań”?

PRESJA NA SUKCES I RADOŚĆ Z OSIĄGNIĘĆ – CO NAS JESZCZE CIESZY?

- Jak wiele możemy na siebie jeszcze wziąć?
- Jakież są faktyczne i iluzoryczne źródła presji?
- Czy jeszcze potrafimy się cieszyć sukcesami?

CZY ŻYCIE BEZ PORAŻEK JEST MOŻLIWE?

- Jakież ludzie stosują strategie by zachować pozytywną samoocenę w obliczu trudności?
- Jakież czynniki najczęściej wskazujemy jako przyczynę niepowodzeń?

PERFEKCJONIZM

- Kiedy perfekcjonizm jest korzystny, a kiedy szkodliwy?
- Jaki jest związek perfekcjonizmu z lękiem przed porażką?
- Czy perfekcjonizm „da się leczyć”?

MIT DOŚWIADCZENIA A ODKRYWANIE WŁASNEJ DROGI

- Ile doświadczeń trzeba zebrać, żeby być doświadczonym człowiekiem?
- Dlaczego mimo doświadczeń ludzie popełniają te same błędy?
- Jak uczyć się na doświadczeniach?

DZIEŃ III:

Ekspert: Grzegorz Radłowski

zajęcia od 9.00 do 16.00

INSPIRACJA JAKO ŹRÓDŁO ENERGII ŻYCIOWEJ

INSPIROWANIE JAKO ISTOTNY OBSZAR NASZEJ CODZIENNOŚCI

- Czym jest inspirowanie?
- Płaszczyzny inspiracji życiowej
- Źródła energii życiowej

SENS METAFOR W INSPIROWANIU

- Metafora jako narzędzie inspirowania
- Poszukiwanie metafor
- Dlaczego metafora uwalnia myślenie schematyczne?
- Interpretacja metafor

SCHEMATY ROZWIĄZAŃ W INSPIROWANIU

- Drogi dochodzenia do rozwiązań
- Emocjonalne i racjonalne struktury myślenia
- Doświadczenia i stereotypy
- Narracja czyli co widać a co słychać – jak działa moja percepcja?

INSPIROWANIE SIEBIE

- Co uwalnia myślenie?
- Co ogranicza myślenie?
- Singapurska Biblioteka Cudów
- Synergia inspiracji, czyli otwieranie perspektywy możliwości
- Inspiracja w moim otoczeniu zawodowym

“Women’s
Leadership”
- warsztaty dla
kobiet kształtujące
umiejętności
menedżerskie
i przywódcze



SE

Wypełnij formularz zgłoszeniowy
i prześlij na numer fax: (22) 826 85 05

WOMEN'S LEADERSHIP

**Psychologia sukcesu i porażki – praca z życiowym mitem
droga do życiowej i zawodowej satysfakcji**

24.11.2010 – 26.11.2010r.

Wzgórze Dylewskie HOTEL SPA***** DR IRENA ERIS

Wariant z noclegiem:

- | | |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> zgłoszenie przed 5.11.2010r. | 2 970 PLN |
| <input type="checkbox"/> zgłoszenie po 6.11.2010r. | 3 370 PLN |
| <input type="checkbox"/> Dopłata do pokoju jednoosobowego
za dwie doby | 370 PLN |
| <input type="checkbox"/> Dopłata za nocleg w pokoju do
pojedynczego wkorzystania w terminie
23/24 listopada oraz kolacji
(zajęcia 24 listopada rozpoczynamy
obiadem o godzinie 13.00) | 470 PLN |

Uczestnikom zapewniamy:

- uczestnictwo w szkoleniu, materiały szkoleniowe, certyfikat
- dwa noclegi w pokojach dwuosobowych
- trzy dni szkolenia
- śniadania, obiady, kolacje
- poczęstunek podczas przerw
- zabieg SPA

wysyłając zgłoszenie do 5.11.2010

OSZCZĘDZASZ 400 PLN

SPOSÓB PŁATNOŚCI

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest przesłanie do organizatora zgłoszenia oraz dokonanie wpłaty w terminie 7 dni od daty otrzymania potwierdzenia zgłoszenia na konto Langas Group.

Alior Bank S.A. Nr R-ku:
91 2490 0005 0000 4500 9203 6414

NIP: 532-159-55-77

POTWIERDZENIE ZGŁOSZENIA

Po otrzymaniu formularza zgłoszeniowego prześlemy Państwu potwierdzenie uczestnictwa w szkoleniu.

Firma

Adres

Imię i Nazwisko (1).....

Stanowisko

Imię i Nazwisko (2)

Stanowisko

Osoba do kontaktu

Stanowisko

E-mail

Telefon/Fax

Tak, wyrażam zgodę na przesyłanie ofert drogą elektroniczną

FAKTURA

Oświadczamy, że jesteśmy płatnikami VAT nasz nr NIP:

.....
Upoważniamy firmę Langas Group do wystawienia faktury VAT bez naszego podpisu.

Oświadczamy, że nie jesteśmy płatnikami VAT

W przypadku wycofania zgłoszenia w terminie późniejszym niż 30 dni przed szkoleniem, uczestnik jest zobowiązany do pokrycia kosztów w wysokości 50% wartości zamówienia. W przypadku wycofania zgłoszenia w terminie późniejszym niż 14 dni przed szkoleniem, uczestnik jest zobowiązany do pokrycia kosztów w wysokości 100% wartości zamówienia.

Odwołanie zgłoszenia musi być dokonane w formie pisemnej. Możliwe jest zgłoszenie zastępstwa uczestnika inną osobą. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany eksperta z przyczyn niezależnych od organizatora.

.....
podpis

.....
data i pieczęć

Już Dzisiaj Czekamy Na Państwa Zgłoszenie